# Аннотация на рабочую программу учебной дисциплины

# ОГСЭ 05. Физическая культура

Авторы: Клысова Д. Г.

Структура программы:

1.1. Область применения программы.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.

2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины.

2.1. Объем учебной дисциплины, виды учебной работы и отчетности.

2.2. Примерный тематический план учебной дисциплины.

2.3. Содержание учебной дисциплины.

3. Условия реализации учебной дисциплины.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

- сохранение и укрепления здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;

- профессионально-прикладная физическая подготовка студентов с учетом их будущей трудовой деятельности.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

**Обязательная аудиторная учебная нагрузка:** 70 часов.

**Время изучения учебной дисциплины:** 1,2,3 семестры.