

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ РБ Средний
специальный музыкальный
колледж

Р.Р.Сагитов



План
работы Студенческого спортивного клуба
Государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения Республики Башкортостан Средний специальный
музыкальный колледж на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1	Анализ состояния физического здоровья.	Сентябрь	Руководитель ССК, медицинский работник колледжа
2	Проведение инструктажей по технике безопасности и гигиене занимающихся на занятиях физического воспитания, вести журнал по технике безопасности.	Сентябрь, январь	Руководитель ССК, Специалист по ТБ
3	Ознакомление с положением об организации студенческого спортивного клуба ГБПОУ РБ Средний специальный музыкальный колледж	Сентябрь	Руководитель ССК
4	Организация работы спортивных секций, утверждение графика работы и списочный состав.	до 01.10.2023	Руководитель ССК
5	Разработка и утверждение программ	Сентябрь	Руководитель ССК
	Контроль за состоянием и эксплуатацией спортивного инвентаря и сооружения.	В течение учебного года	Руководитель ССК
6	Составление отчетности по результатам работы	Декабрь, июнь	Руководитель ССК
2. Учебная работа			
1	Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура» в колледже.	Согласно расписанию	Преподаватель по физической культуре

2	Работа спортивного кружка «Изучаем виды спорта»	Согласно расписанию	Преподаватель по физической культуре
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение физкультурных пауз учебных занятиях.	Ежедневно	Преподаватели
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Продвижение ССК среди обучающихся колледжа через проведение мероприятий, акций, открытых занятий, др. мероприятий	В течение года	Руководитель ССК
2	Участие в городских соревнованиях, спортивных турнирах.	В течение года	Преподаватель по физической культуре
3	Оформление стендов к знаменательным датам	В течение года	Руководитель ССК
4	Формирование списка для сдачи норм ГТО.	В течение года	Преподаватель по физической культуре
5	Сдача норм ГТО	В течение года	Преподаватель по физической культуре
6	Обновлении информации на сайте техникума	В течение года	Руководитель ССК
7	Организация активного отдыха, обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> • посещение бассейна; • прогулки на свежем воздухе; • подвижные игры; • лыжная прогулка; катание на коньках;	В течение года	Преподаватель по физической культуре
8	Проведение спортивного праздника «День здоровья-2023».	Сентябрь	Преподаватель по физической культуре, Зам. директора по УВР
9	Спортивный флешмоб «Золотая осень»	Сентябрь	Преподаватель по физической культуре, Зам. директора по УВР
10	Соревнования по общей Физической подготовке	Октябрь	Преподаватель по физической культуре
11	Первенство колледжа по пионерболу.	Октябрь	Преподаватель по физической культуре
12	Лично-командные соревнования по настольному теннису и шашкам.	Ноябрь	Преподаватель по физической культуре
13	Новогодние старты	Декабрь	Преподаватель по физической культуре
14	Спортивная викторина посвященная ко дню студента	Январь	Преподаватель по физической культуре

15	Спортивный конкурс «А ну-ка, парни»	Февраль	Преподаватель по физической культуре
16	Спортивный конкурс «А ну-ка, девушки»	Март	Преподаватель по физической культуре
17	День легкоатлета «Весенний кросс»	Апрель	Преподаватель по физической культуре
18	«Смотра-конкурса строя и песни»	Май	Преподаватель по физической культуре

Руководитель ССК



Д.Г.Клысова