

Г.Г. Каримова, Ю.П. Черникова, Р.Р. Сенотрусова

РОДИТЕЛЯМ О НАРКОТИКАХ
(информация, советы, рекомендации)

Уфа-2008

Рецензент: Ахмерова С.Г., д-р мед. наук, профессор кафедры охраны общественного здоровья и организации здравоохранения ИПО Башкирского государственного медицинского университета.

Каримова Г.Г., Черникова Ю.П., Сенотрусова Р.Р.

Родителям о наркотиках (информация, советы, рекомендации).

Методические рекомендации – Уфа: ОМВП УФСКН России по Республике Башкортостан, 2008 -.....с.

В данной работе дается необходимая информация по определению признаков, проявляющихся при потреблении несовершеннолетними наркотических веществ, а также последовательность действий при подозрении на потребление наркотиков и их передозировке. Рекомендации представляют интерес как для родителей, так и для педагогических работников.

Уважаемые родители!

Среди проблем, стоящих сегодня перед обществом, на одно из первых мест выходит проблема наркомании, основная мишень которой – молодое поколение. Именно дети, подростки и молодежь в первую очередь нуждаются в защите, в умелом и заботливом предостережении.

На сегодняшний день и отечественные, и зарубежные специалисты, занимающиеся профилактикой наркомании, сходятся во мнении, что основная роль в профилактике наркомании должна отводиться семье, той первичной социальной среде, где ребенок формируется как личность. Но большинство из нас пребывает в плену наиболее распространенного мифа, что наркотики далеко, что нас и наших детей эта проблема никогда не коснется.

Оглянитесь вокруг. Что за парень сидит в вашем дворе, заснув с сигаретой в руках? Вы думаете, он пьян? Разбудите его – алкоголем и не пахнет. А откуда в подъезде этот запах, как будто жгли прошлогоднюю траву? Почему повсюду во дворах валяются инсулиновые шприцы?

А ведь наши дети каждый день выходят из подъезда, гуляют во дворе, ходят на учебу, дискотеки. Они общаются с одноклассниками, однокурсниками, с теми, кто живет рядом. Где гарантия того, что именно наши дети не окажутся в поле зрения наркоторговцев? Как мы можем быть уверены, что они смогут ответить твердым «нет!» на предложение попробовать наркотики?

У вас, уважаемые родители, есть шанс не допустить даже первой пробы наркотика, мягко, но решительно отвести ребенка от края пропасти.

Цель данной работы – дать вам необходимую информацию о разновидностях наркотиков и их влиянии на организм, симптомах их потребления, способах общения с ребенком и других вопросах профилактики наркозависимости.

Факторы риска, развивающие наркозависимость подростков

Внутрисемейные:

- родители не контролируют поведение детей, их свободное время вне дома;
- родители осуществляют слишком жесткий контроль, прибегая к насилию над волей ребенка, принимая за него решения;
- взрослые члены семьи употребляют спиртное, наркотики;
- мать и отец конфликтуют между собой;
- нет эмоциональной близости между членами семьи;
- родители не интересуются успехами детей в школе;
- ребенок растет в обстановке вседозволенности.

Социальные:

- наличие недоброжелательного климата среди друзей;
- в круг общения ребенка входят подростки, потребляющие спиртное и наркотики;
- неблагополучный район проживания, широкое распространение потребления психоактивных веществ в данном районе;
- неорганизованность досуга, занятости подростков в районе проживания;
- активная пропаганда в средствах массовой информации направлений молодежной субкультуры, связанных с потреблением наркотиков и токсикантов.

Личностные:

- наследственная предрасположенность к болезням зависимости;
- индивидуальные психические особенности: возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, авантюризм, неустойчивость характера, слабая сила воли, неспособность бороться за достижение цели;
- незрелость высших нравственных чувств;
- самодеструктивное поведение.

Что необходимо делать родителям, чтобы уберечь детей от наркотиков

Учите вашего ребенка иметь свою индивидуальность:

- расскажите ему, что делает человека особенным и уникальным. Поговорите с ним о людях, которых он уважает, спросите, что на его взгляд делает их особенными, заслуживающими уважения. Попросите ребенка рассказать о его собственных индивидуальных качествах, не забудьте напомнить ему те положительные качества, которые он может упустить;
- одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще;
- объясните ребенку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом, что в определенных ситуациях каждый имеет право высказать свое собственное мнение.

Помогайте выявлять и развивать способности и таланты:

- смотрите на ребенка как на личность;
- давайте ребенку именно то, что необходимо именно ему, а не то, чего вы недополучили в детстве;
- показывайте ему, что можно делать, а не то, чего делать нельзя.
- помогайте Вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные цели.

Создавайте условия для развития ребенка:

- показывайте ребенку, как вы его любите, демонстрируйте свою любовь к нему;
- устанавливайте четкие, обоснованные границы дозволенного;
- давайте ребенку свободу в той степени, в которой он проявляет ответственность;
- избегайте прямых столкновений (ссор и скандалов);
- исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребенка;
- не оставляйте без внимания попытки исправиться.

Прививайте ребенку семейные идеалы и жизненные ценности на личном примере:

- рассказывайте о своих личных убеждениях, касающихся потребления наркотиков;
- имейте собственные оригинальные суждения, принимайте решения самостоятельно, а не потому, что «так делают все»;
- относитесь с уважением к сохранению своего здоровья и ведите здоровый образ жизни;
- стремитесь к самосовершенствованию;
- поступайте так, как учите поступать ребенка.

Изучайте особенности потребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде:

- постарайтесь следить за увлечениями своих детей и представлять, где и с кем они проводят свое время;
- обсуждайте с ребенком проблемы наркомании, рассказывайте о видах наркотиков и их воздействии на организм, о решающей роли первой пробы наркотика на пути к наркозависимости, об опасности общения с людьми, употребляющими наркотики, о том, где, кто и как может предложить наркотики, о том, как отказаться от предложений «присоединиться».

Помните!

Низко оценивая себя, подростки в первую очередь становятся жертвами наркомании.

Без доверия к близким ребенок не обратится к ним в кризисной ситуации.

Противоречивые и несправедливые требования способны привести к болезненным ситуациям и подтолкнуть к поискам «обезболивающего».

Современные наркотики и их действие на организм

Наркотики – группа веществ различной природы (растительного или синтетического происхождения), потребление которых приводит к нарушению сознания, вызывает психическую и физическую зависимость, наносит существенный вред здоровью человека.

Наркомания – это тяжелое заболевание, имеющее тенденцию к быстрому, эпидемиологическому распространению и выражающееся в психической и физической зависимости человека от наркотических средств, что приводит к глубокому истощению функций организма.

Существуют следующие типы классификации наркотических средств:

по фармакологическому действию:

- стимулирующего действия;
- седативного действия;
- галлюциногенного действия.

по способу получения:

- растительного происхождения;
- полусинтетические
- синтетические.

Опиаты. Все природные наркотические средства опийной группы получают из мака. В нашем регионе чаще всего опийные наркотики встречаются в следующем виде:

- *маковая соломка* – измельченные и высушенные части стеблей и коробочек мака (зерна мака наркотически активных веществ не содержат);

- *ацелированный опий* – готовый к потреблению раствор, полученный в результате ряда химических реакций, имеет темно-коричневый цвет и характерный запах уксуса;

- *опий-сырец* - специально обработанный сок растений мака, используется как сырье для приготовления раствора ацелированного опия. Субстанция, напоминающая пластилин. Цвет – от белого до коричневого. Продается небольшими кусочками - шариками.

- *метадон* – сильный синтетический наркотик опийной группы. Продается в виде белого порошка или готового раствора. К этой группе относятся также меперидин, пропоксифен;

- *полусинтетические препараты* – на основе естественного сырья – героин, кодеин, гидроморфин.

- *дезоморфин* – новый синтетический наркотик, производимый кустарным способом из лекарственных препаратов, содержащих кодеин. Получают в домашних условиях, закупив необходимые ингредиенты в

аптеке. Дезоморфин дешевле и доступнее, чем героин, но он оказывает более разрушительное действие на организм человека.

Наиболее же широко используемым опиатом сегодня является героин.

Опиаты вызывают состояние эйфории («приход»), спокойствия, умиротворенности. Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного-двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

При потреблении опийных препаратов (опий-сырец, маковая соломка, морфин, кодеин, героин и др.) наблюдается: необычная сонливость в самое разное время; замедленная, «растянутая» речь, подросток «отстает» от темы и направления разговора; наблюдается добродушное, покладистое, предупредительное поведение; впечатление постоянной задумчивости; стремление к уединению в тишине и темноте независимо от времени суток; очень узкий зрачок, не реагирующий на изменение освещенности; снижение остроты зрения при плохом освещении; снижение болевой чувствительности.

Действие наркотика продолжается 6-12 часов.

Каннабиоиды. Препараты на основе растения конопли. Из этого класса наркотиков наиболее известны марихуана («травка»), гашиш, анаша («план»). Марихуана представляет собой смесь листьев, семян, стеблей и цветочных головок конопли. Смола, получаемая из верхушек зрелой конопли, известна как гашиш.

Каннабиоиды, как правило, вдыхаются в процессе курения. Марихуану называют «воротами в мир наркотиков». Первые пробы не сопровождаются опасными последствиями, характерными для других психоактивных веществ, что снижает страх перехода к ним.

Интоксикация развивается сразу после курения, достигая максимума через 10-30 минут, и длится 2-4 часа. Повышается чувствительность к внешним раздражителям, интенсивность восприятия цвета, вкуса и музыки, появляется ощущение парения, возникает ощущение большой насыщенности времени событиями, уверенности в себе, усиление сексуальных побуждений.

Длительный прием может сопровождаться повышенным риском рака легких.

При потреблении каннабиоидов ощущается сладковатый запах изо рта, от волос или одежды, подросток беспричинно смеется, кашляет, глаза налиты кровью, наблюдается повышенный аппетит.

Седативные и снотворные вещества (барбитураты). Все снотворные и седативные вещества потенцируют действие друг друга. Препараты могут эпизодически использоваться подростками для получения седативного или эйфорического эффектов. Малые дозы препаратов напоминают алкогольную интоксикацию.

При потреблении седативных и снотворных веществ (барбитураты) характерны расслабленность, миролюбие, сонливость, падение активности, внимания, пассивность, головокружение, нарастающая сонливость с эпизодами возбуждения или тревожности, или депрессия с раздражительностью. Постепенно нарастает сонливость, переходящая в ступор, может наступить смерть во сне.

Кокаин. Производное растения кока. Порошок кокаина чаще вдыхается через нос или потребляется в процессе курения («крек»). Используется также подкожное и внутривенное введение. Препарат дает интенсивное чувство эйфории, длящееся 15-30 минут после внутривенного введения.

Многие из потребителей кокаина, контролируя его употребление, длительное время избегают физической зависимости, однако мнение о том, что кокаин ее не вызывает, оказалось ошибочным. Период формирования зависимости составляет четыре года у взрослых и полтора у подростков. Психическая же зависимость появляется очень быстро и может развиваться после однократного приема.

Очень частым осложнение приема кокаина является кокаиновый психоз, который проявляется в опасном для окружающих агрессивном поведении, галлюцинациях, бреде. Прием кокаина способствует появлению депрессии и суицидальных попыток.

При потреблении кокаина отмечается потеря всякой потребности в пище, сне, пониженное настроение. Сопровождается сопением, шмыганием носом и выделениями из носа, чиханием, возбудимостью, словоохотливостью, возбужденностью, расширенными зрачками.

Амфетамины. Группа наркотиков, обладающих психостимулирующим возбуждающим действием.

Эти наркотики получают из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин. В природе эфедрин содержится в растении эфедра. Амфетамины чаще всего встречаются в следующем виде:

- *эфедрон* – готовый к потреблению раствор. Имеет розоватый либо прозрачный цвет и характерный запах фиалки.
- *первитин* – готовый к потреблению раствор. Маслянистая жидкость, имеющая желтый либо прозрачный цвет и характерный запах яблок.
- *эфедрин* – кристаллы белого цвета, полученные из растения эфедра.
- *speed* – готовые к потреблению кристаллы желтого цвета. Их вдыхают или курят.

Потребление этих наркотиков наиболее опасно в подростковом возрасте из-за того, что разрушительные последствия для психики наступают очень быстро. При потреблении наблюдается излишняя двигательная активность, болтливость, деятельность носит непродуктивный и однообразный характер, отсутствует чувство голода, нарушается режим сна

и бодрствования, появляется сильное сексуальное раскрепощение. Действие наркотика продолжается до 12 часов. Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное потребление требует постоянного увеличения дозы наркотиков.

Амфетаминовая наркомания имеет “запойный” характер - периоды потребления наркотиков сменяются “холодными” периодами, продолжительность которых со временем сокращается.

При потреблении амфетаминов отмечается повышенное ощущение физической силы, энергии, сверхактивность, бессонница, потеря аппетита, расширенные зрачки, усиленное сердцебиение, учащенное дыхание, повышенное кровяное давление, частое мочевыделение.

Галлюциногены. ЛСД («кислота», «бювар»). Синтетический наркотик. Бесцветный порошок без запаха либо прозрачная жидкость без запаха. Этой жидкостью пропитывают разрисованную яркими рисунками бумагу, ткань. Затем пропитанную основу разрезают на кусочки – дозы.

Воздействует на умственную деятельность и порождает бредовые ассоциации, приводящие к помрачению рассудка и утрате личностного восприятия. Даже однократный прием ЛСД может привести к изменению генетического кода и необратимо повредить головной мозг. В психике могут остаться следы, схожие по своим проявлениям с заболеванием шизофренией. С каждым последующим приемом разрушения усугубляются. Наркотик накапливается в клетках мозга, и его действие может сказываться спустя несколько месяцев.

Псилоцин и псилоцибин – наркотические вещества, обладающие галлюциногенным эффектом, содержатся в грибах-поганках. Высушенный гриб содержит в среднем 0,2-0,4% псилоцибина.

Наркотическое опьянение сопровождается изменением восприятия окружающего мира, нарушением ощущения своего тела и нарушением координации движений. Полностью теряется контроль над собой. Потребление влечет за собой необратимые изменения в структурах головного мозга. Возникают психические нарушения вплоть до полного распада личности.

Наибольшей популярностью псилоцибиновые грибы пользуются у подростков среднего возраста. Главная опасность этих наркотиков – в их доступности.

При потреблении галлюциногенов (наибольшее распространение приобрел «ЛСД») наблюдается повышение частоты пульса и кровяного давления, расширение зрачков, дрожание рук, холодные и потные ладони.

Необходимо быть внимательным и проявлять настороженность к подросткам, которые достаточно долго курят табак, употребляют спиртные

напитки, приобщаются к насваю, возможно, это – этап или поиск более сильного психостимулирования.

Спидболл – это смесь крэка и героина, обладающая высоким наркотическим потенциалом, является очень опасной новой возможностью выбора наркотика среди наркоманов. Этот наркотик несет угрозу развития пристрастия к героину у нового поколения.

Основания для популярности спидболла – смеси кокаина и героина, заключаются в самой природе действия кокаина, который, как известно, является стимулятором с коротким, от 8 до 10 минут, и чрезвычайно интенсивным эффектом. После этого наступает сильное нервное возбуждение и тяжелая депрессия. Героин, проявляя седативное действие, длящееся до четырех часов, противодействует вызываемой кокаином тяжелой депрессии.

Смесь героина и кокаина как в солевой форме для внутривенного введения, так и в форме для курения, усиливает действие каждого наркотика на организм и психику.

При потреблении спидболла действие кокаиновой составляющей проявляется как действие стимулятора, вызывающего гиперактивность, раздражительность, агрессивность. Действие героиновой составляющей приводит к расслабляющему эффекту, человек успокаивается и становится миролюбивым. Настроение потребителя спидболла меняется быстро и непредсказуемо.

Постоянное использование спидболла для курения вызывает болезни горла, эмфизему, бронхиты, различные респираторные проблемы. Наркоманы часто теряют интерес к еде и сну. Многие страдают катастрофической потерей веса.

Биохимическое состояние мозга изменяется, и привыкание наступает очень быстро.

Признаки потребления психоактивных и наркотических веществ

Какие изменения в поведении подростка должны вас насторожить?

1. Ребенок начал часто исчезать из дому. Причем исчезновения либо никак не мотивируются, либо он оправдывается с помощью бессмысленных отговорок.

2. Ребенок начал часто врать по любому поводу. Версии обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо, наоборот, слишком витиеваты и непонятны.

3. За достаточно короткий промежуток времени у вашего ребенка практически полностью поменялся круг друзей. Появившиеся у него новых друзей вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то тихо пошептать у дверей. Появилось большое количество таинственных звонков и переговоров по телефону, в тексте которых попадаются характерные для наркоманов жаргонные словечки.

4. Вашего ребенка совершенно перестали интересовать семейные проблемы. Он стал по отношению к вам более холодным, недоверчивым, чужим.

5. Вы стали замечать у ребенка ничем не мотивированные вспышки раздражительности, гнева, резкую смену настроения.

6. Он потерял свои прежние интересы, успеваемость в школе снизилась.

7. У него изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда всю ночь ходит по комнате, спотыкаясь о предметы.

8. У вас в доме стали пропадать вещи и деньги.

9. Вам все чаще кажется, что ребенок приходит домой как бы в состоянии опьянения, но запаха алкоголя нет. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек пытается спрятать глаза и быстро уединиться в своей комнате.

Вы можете начинать всерьез думать о наркотиках, только если вы заметили по крайней мере *восемь из девяти* описанных выше изменений поведения. Отдельные из них могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового и юношеского возраста.

Существуют и другие признаки, по которым можно заподозрить потребление наркотиков.

Физиологические признаки:

- бледность кожи;

- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза (в зависимости от того, какой был принят наркотик, поэтому некоторые наркоманы носят темные очки);

- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное потребление пищи;
- понос, тошнота, приступы рвоты, частые головные боли;
- озноб (подросток одевается «не по погоде»);
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- боли в конечностях, позвоночнике;
- сухость кожных покровов, потливость;
- специфический запах изо рта;
- повышенная утомляемость;

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки (при попадании инфекции в этих местах появляются нарывы и язвы, поэтому многие наркоманы предпочитают носить одежду с длинными рукавами);

- шприцы, медицинские иглы;
- бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- маленькие закопченные ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет.

Если ваши подозрения усиливаются, и замеченные признаки продолжают повторяться, вы обязаны провести первый разговор. Такой разговор должен быть абсолютно спокойным, но жестким. В ходе беседы вы должны предъявить ребенку все ваши подозрения и претензии. Лучше записать для себя все происходившее с указанием дат. Это даст понять подростку, что все, что с ним происходит, не остается для родителей незамеченным.

Наиболее вероятно, что результатом первого разговора будет категорическое отрицание факта приема наркотиков. В этом случае предложите ребенку пройти экспертизу.

Пройти экспертизу можно двумя способами.

Во-первых, можно обратиться в наркологический диспансер. Такая экспертиза по вашему желанию может быть анонимной.

Во-вторых, можно купить в аптеке экспресс-тесты. Подробные правила пользования ими имеются в прилагаемой к тесту инструкции.

Последовательность действий родителей при подозрении на потребление наркотиков ребенком

Предположение, что ребенок потребляет наркотики, вызывает у родителей сильные отрицательные эмоции, за которыми нередко следуют скоропалительные, необузданные действия, которые могут только усугубить ситуацию.

Прислушайтесь к советам специалиста, психиатра-нарколога из Санкт-Петербурга, врача высшей категории С.Тихомирова.

1. Сохраняйте спокойствие и достоинство.

Найдите в себе силы для решения ситуации. Не нужно впадать в панику, Вы не имеете на это права. Криком на ребенка, битьем, угрозами Вы ничего не добьетесь. Беда, которая стала горем для Вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если Вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как Вы раньше относились к другим неприятностям.

2. Разберитесь в ситуации.

Даже в том случае, когда Вам точно известно, что ребенок потребляет наркотики, это отнюдь не означает, что он обязательно станет зависимым от наркотиков и через непродолжительное время погибнет. Формирование зависимости от наркотиков происходит достаточно быстро, но все же на это требуется время. Нельзя не учитывать, что подростка могли уговорить «только попробовать» наркотик или дали его обманным путем вместо чего-то другого (например, лекарства, витамина и т.п.), вынудили принять его под давлением или в состоянии алкогольного опьянения. Не спешите с категоричными выводами. Бывают случаи, что первое знакомство с наркотиком становится последним. Постарайтесь определиться, сумеете ли Вы сами справиться с ситуацией или же необходимо обратиться за помощью к специалистам.

3. Сохраните доверие ребенка к себе.

Поговорите со своим ребенком на равных. Отсутствие общения приводит к нарастанию непонимания, отдаляет Вас и ребенка друг от друга. Нормальное общение всегда включает в себя способность не только слушать, но и слышать. Оно поможет Вам лучше понять своего ребенка, узнать его взгляды и чувства. У подростков достаточно сильно желание к общению, стремление быть выслушанным. Очень ценным для сохранения доверия может быть разговор-воспоминание о Вашем детстве, юности, о совершенных в прошлом ошибках, о Вашем собственном опыте употребления алкоголя, неудачного самолечения психических травм. Возможно, в таком разговоре удастся выявить общность Ваших прошлых и

стоящих сегодня перед ребенком проблем. Вполне возможно, что ребенок потребляет наркотики, чтобы самоутвердиться, пережить жизненную драму.

4. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последствиях различных психоактивных веществ.

Обладая этими сведениями, будьте внимательны, не обнаруживаете ли Вы признаки, указывающие на то, что Ваш ребенок потребляет наркотики. Если Ваши предположения подтвердились, не притворяйтесь, что все в порядке.

5. Измените свое отношение к ребенку.

Случившееся должно заставить Вас понять, что Ваш ребенок – уже взрослый человек, который по своей глупости и самонадеянности начал принимать наркотики, зная, что это крайне опасно. После этого ребенок не должен получать от Вас никаких денег на карманные расходы. Дети часто считают родительские деньги своими собственными. Дайте понять, что это не так.

6. Не позволяйте собой манипулировать.

Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его раздражение, попытки Вами манипулировать. Такие попытки шантажа могут быть предприняты неоднократно, обычно для получения денег. В случае отказа ребенок может заявить, что если он не получит денег, то его убьют за долги, или он покончит с собой. Подобные заявления должны встречать только спокойный и решительный ответ «нет». К шантажу могут присоединиться демонстративные попытки покончить с собой, чтобы Вы своевременно его спасли и исполнили желание подростка. Введение ограничений в конце концов поможет подростку убедиться в том, что он Вам небезразличен. А Вы не забудьте подчеркнуть, что действуете так, любя и тревожась за него, и поступаете так в его интересах.

7. Не исправляйте за ребенка его ошибки.

Заглаживая ошибки своего ребенка, родители усиливают его склонность к продолжению потребления наркотиков. Получается, что за свое поведение подросток получает двойное вознаграждение: сначала в виде «химического счастья» от наркотика, а потом и ликвидацию всех неприятных последствий. Подобная родительская забота оборачивается «медвежьей услугой»: ребенок не сталкивается с последствиями своего поведения и не делает выводов, становится безответственным и непригодным к жизни в обществе.

8. Меньше говорите, больше делайте.

Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению. Он их просто не слушает или делает вид, что слушает, на самом деле

практически не слышит ни единого Вашего слова. Такое отношение к Вашим словам формируется у ребенка потому, что Вы не выполняете ни одно из своих «страшных» обещаний. Поэтому, выслушав Ваши очередные угрозы, он легко дает обещание исправиться, стать «нормальным» человеком. Обещать он будет все, что угодно, так как не собирается ничего выполнять. Он давно перестал верить в реальность Ваших угроз. Ребенок считает Вас своей собственностью, поэтому не ждет от Вас никаких конкретных действий. Но в том случае, когда ВЫ выполните то, что обещали, он станет гораздо более управляемым и послушным.

9. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.

Необходимо собрать, например, у психиатра-нарколога вместе всех людей, которые значимы для пациента и обеспокоены его наркотизацией. Этим лицам специалист может помочь составить письменные отчеты о потреблении им наркотиков, его поведении, о котором они сами знают, и об их чувствах, вызванных таким поведением. Нужно, чтобы в отчете каждый человек из окружения, значимого для подростка, описал, какие чувства вызывает у него лично конкретный поступок или поведение в целом подростка и как это отразилось на его отношении к больному. Сведения должны выражать участие и заботу о ребенке. Не нужно давать оценки, выражать гнев, обиду, осуждать. Психиатр-нарколог поможет заинтересованным лицам выбрать и обсудить необходимое для пациента лечение. План лечения обдумывается заранее, для того чтобы больной, приняв решение начать лечение, имел возможность сразу госпитализироваться в наркологический стационар.

Врачу также необходимо помочь всем заинтересованным лицам решить, что они будут делать, если пациент отвергнет все предлагаемые формы помощи.

После этого организуется групповая встреча с пациентом, во время которой значимые для него лица излагают все данные отчета и рекомендации в объективной, участливой и неоценочной манере.

10. Предоставьте ребенку возможность прекратить прием наркотиков самостоятельно.

Бывают случаи, когда ребенок сам признается в том, что он употребляет наркотик, но категорически отказывается обращаться за помощью к врачу. Разрешите ему попробовать предпринять такую попытку. Это практически невозможно, но дайте ребенку самому убедиться в этом.

11. Не допускайте самолечения.

Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Для лечения наркотической зависимости используются определенные препараты, неграмотное применение которых может привести

к серьезным осложнениям, угрожающим жизни. Грамотное, квалифицированное лечение может проводить только психиатр-нарколог.

12. Помогите ребенку найти врача.

Для этого имеются «телефоны доверия», узнайте все о клиниках и специалистах, которые должны иметь лицензию на консультирование, диагностику, лечение и реабилитацию больных с наркотической зависимостью. Посоветуйтесь по телефону, как вести себя в создавшейся ситуации. Возможно, прием наркотиков – это попытка ребенка решить свои личные проблемы. Тогда лучше сначала проконсультироваться с психологом или психотерапевтом, которые работают в наркологических учреждениях. Если Вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу. Узнайте о различных методах лечения, разных врачах, после чего выберите тот метод и того специалиста, которому Вы доверяете. Помощь ребенку в поисках врача – это единственное одолжение, которое Вы должны сделать. Необходимо поддержать решение ребенка обратиться за помощью к врачу и присутствовать на первом приеме для моральной поддержки.

13. Восстановите доверие к ребенку, после того, как он прекратит потреблять наркотики.

В первую очередь прекратите обсуждать проблему наркотической зависимости, не напоминайте ребенку о самом существовании наркотика, так как навязчивые разговоры могут сыграть провокационную роль. Установите разумные границы контроля. Конечно, Вы не сразу успокоитесь, но не позволяйте страхам взять верх над благоразумием, не опускайтесь до обысков, осмотров ребенка – это не поможет, но травмирует его.

14. Помогите ребенку изменить жизнь к лучшему.

Постарайтесь найти время для общения с подростком и совместных занятий. Вместе ходите в театры, музеи, на спортивные соревнования. Поощряйте его увлечения, интересы, помогите ему найти дело по душе – все это поможет стать альтернативой потребления наркотиков. Обратите внимание на то, как Вы сами относитесь к курению, алкоголю, самолечению. Если Вы справились с негативным потреблением таких веществ, то Ваш пример послужит образцом поведения для Ваших детей. Не оставляйте достижения детей без внимания. Напоминайте им, что все плохое проходит.

***Передозировка психоактивных веществ.
Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков***

Самой грозной опасностью потребления наркотиков и психотропных веществ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03». Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков.

- вызвать «скорую помощь»;
- повернуть подростка на бок;
- очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс;
- следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание изо рта в рот.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.
2. Уголовный кодекс Российской Федерации.
3. Актуальные проблемы наркоситуации в молодежной среде: состояние, тенденции, профилактика. – М.: ЦСП, 2004. – 504 с.
4. Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркомании. – М.: СПб., 2000.
5. Данилин А.Г., Данилина И.В. Как спасти детей от наркотиков. – М., 2000.
6. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: Пособие для педагогов и родителей / Под общ. ред. д-ра социологических наук, проф. Гранского А.Н. – М.: ВЛАДОС_ПРЕСС, 2003. – 352 с.
7. Наркомания: как уберечь наших детей? Советы родителям. / Сост. Идрисова А.А., Кудряшова Л.А. – Казань: КНПО ВТИ, 2007. – 28 с.
8. Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения: Нормативно-правовые акты / Сост. В.Л. Белова. – М.: Нарконет, 2002. – 288 с.
9. Рожков М.И., Ковальчук М.А. Профилактика наркомании у подростков: Учеб.-метод. пособ. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003. – 144 с. – (Психология для всех).
10. Фалковски К. Опасные наркотики. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2002. – 256 с.

**ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

(фрагменты, связанные с наркотическими и психотропными веществами)

Статья 19. Общие условия уголовной ответственности

Уголовной ответственности подлежит только вменяемое физическое лицо, достигшее возраста, установленного настоящим Кодексом.

Статья 20. Возраст, с которого наступает уголовная ответственность

1. Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления шестнадцатилетнего возраста.

2. Лица, достигшие ко времени совершения преступления четырнадцатилетнего возраста, подлежат уголовной ответственности ... за хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (статья 229) ...

Статья 23. Уголовная ответственность лиц, совершивших преступление в состоянии опьянения

Лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств или других одурманивающих веществ, подлежит уголовной ответственности.

Статья 73. Условное осуждение

5. Суд, назначая условное осуждение, может возложить на условно осужденного исполнения определенных обязанностей: не менять постоянного места жительства, работы, учебы без уведомления специализированного государственного органа, осуществляющего исправление осужденного, не посещать определенные места, пройти курс лечения от алкоголизма, наркомании, токсикомании или венерического заболевания, осуществлять материальную поддержку семьи. Суд может возложить на условно осужденного исполнение и других обязанностей, способствующих его исправлению.

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере –

наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех

месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.

2. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового.

Примечание. 1. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов изъятие указанных средств, веществ или их аналогов при задержании лица, а также при производстве следственных действий по их обнаружению и изъятию.

Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

2. Те же деяния, совершенные:

а) группой лиц по предварительному сговору;

б) в крупном размере;

в) лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, в отношении заведомо несовершеннолетнего, -

наказываются лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет или без такового.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные:

а) организованной группой;

б) лицом с использованием своего служебного положения;

в) в отношении лица, заведомо не достигшего четырнадцатилетнего возраста;

г) в особо крупном размере, -

наказываются лишением свободы на срок от восьми до двадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового.

Статья 228.2. Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ

1. Нарушение правил производства, изготовления, переработки, хранения, учета, отпуска, реализации, продажи, распределения, перевозки, пересылки, приобретения, использования, ввоза, вывоза либо уничтожения наркотических средств или психотропных веществ либо веществ, инструментов и оборудования, используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ, находящихся под специальным контролем, а также культивирования растений, используемых для производства наркотических средств или психотропных веществ, повлекшее их утрату, если это деяние совершено лицом, в обязанности которого входит соблюдение указанных правил, -

наказывается штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет и без такового.

2. То же деяние, совершенное из корыстных побуждений либо повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью человека или иные тяжкие последствия, -

наказывается штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ

1. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ –

наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.

2. Те же деяния, совершенные:

а) группой лиц по предварительному сговору;

б) утратил силу – *Федеральный закон от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*;

в) лицом с использованием своего служебного положения;

г) с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, -

наказываются лишением свободы на срок от шести до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они совершены:

а) организованной группой;

б) в отношении наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере;

в) с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия;

г) утратил силу – *Федеральный закон от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*;

наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового (в ред. *Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ

1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ –

наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет (в ред. *Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

2. То же деяние, совершенное:

а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

б) утратил силу – *Федеральный закон от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*;

в) в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц;

г) с применением насилия или с угрозой его применения,-

наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет.

2. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, -

наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.

Примечание. Действие настоящей статьи не распространяется на случаи пропаганды применения в целях профилактики ВИЧ-инфекции и других опасных инфекционных заболеваний соответствующих инструментов и оборудования, используемых для потребления наркотических средств и психотропных веществ, если эти деяния осуществлялись по согласованию с органами исполнительной власти в области здравоохранения и органами по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ (*введено Федеральным законом от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ

1. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ –

наказываются лишением свободы на срок до четырех лет.

2. Те же деяния, совершенные организованной группой, -

наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.

Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ

Незаконная выдача либо подделка рецептов или документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ, -

наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

1. Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконных сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки, -

наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до трех лет (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, -

наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок от ста двадцати до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные организованной группой либо в отношении сильнодействующих веществ в крупном размере, -

наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года либо лишением свободы на срок от четырех до восьми лет (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

3. Нарушение правил производства, приобретения, хранения, учета, отпуска, перевозки или пересылки сильнодействующих или ядовитых веществ, если это повлекло по неосторожности их хищение либо причинение иного существенного вреда,-

наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до

восемнадцать месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*).

Статья 150. Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления

1. Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления путем обещаний, обмана, угроз или иным способом, совершенное лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста,-

наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

2. То же деяние, совершенное родителем, педагогом либо иным лицом, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего,-

наказывается лишением свободы на срок до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные с применением насилия или с угрозой его применения,-

наказываются лишением свободы на срок от двух до семи лет.

4. Деяния, предусмотренные частями первой, второй или третьей настоящей статьи, связанные с вовлечением несовершеннолетнего в преступную группу, либо в совершение тяжкого или особо тяжкого преступления,-

наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет.

Статья 151. Вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий

1. Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, совершенное лицом, достигшем восемнадцатилетнего возраста (*в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ*),-

наказывается обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

4. То же деяние, совершенное родителем, педагогом либо иным лицом, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего, -

наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до

пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные с применением насилия или с угрозой его применения (в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ),-

наказываются лишением свободы на срок до шести лет.

Примечание. Действие настоящей статьи не распространяется на случаи вовлечения несовершеннолетнего в занятие бродяжничеством, если это деяние совершено родителем вследствие стечения тяжелых жизненных обстоятельств, вызванных утратой источника средств существования или отсутствия места жительства (введено Федеральным законом от 8 декабря 2003 г. №162-ФЗ).

Статья 156. Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего

Неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего родителем или иным лицом, на которое возложены эти обязанности, а равно педагогом или другим работником образовательного, воспитательного, лечебного либо иного учреждения, обязанного осуществлять надзор за несовершеннолетним, если это деяние соединено с жестоким обращением с несовершеннолетним, –

наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до трех лет. (в ред. Федерального закона от 8 декабря 2003 г. № 162-ФЗ).

**ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ**

(Глава 6. Административные правонарушения, посягающие на здоровье, санитарно-эпидемиологическое благополучие населения и общественную нравственность).

Статья 2.3. Возраст, по достижении которого наступает административная ответственность

1. Административной ответственности подлежит лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет.

2. С учетом конкретных обстоятельств дела и данных о лице, совершившем административное правонарушение в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав указанное лицо может быть освобождено от административной ответственности с применением к нему меры воздействия, предусмотренной федеральным законодательством о защите прав несовершеннолетних.

Статья 6.8. Незаконное приобретение либо хранение наркотических средств или психотропных веществ, а также оборот их аналогов

Незаконное приобретение либо хранение наркотических средств или психотропных веществ, а также оборот их аналогов –

влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда.

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства или психотропные вещества, а также их аналоги, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 20.20, статьей 20.22. настоящего Кодекса, -

влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным

наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинское и социальное восстановление в лечебно-профилактическое учреждение и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 6.13. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров

Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров –

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двадцати до двадцати пяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на должностных лиц - от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на юридических лиц - от четырехсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой.

Примечание. Не является административным правонарушением распространение в специализированных изданиях, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, сведений о разрешенных к применению в медицинских целях наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсоров.

Статья 20.20. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

2. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах –

влечет наложение административного штрафа в размере от десяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда.

Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах,

стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах – влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда.

СПРАВОЧНИК В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

№ п/п	Наименование городов и районов	Наркологические службы Республики Башкортостан	Учреждения социально-психологической помощи Республики Башкортостан
1.	Республиканского значения (347)	г.Уфа, ул. Пушкина, 119 т.272-16-27	г. Уфа, ул. Пархоменко, 133/1 т. 273-09-00
2.	г. Уфа (347)	Подростковые кабинеты: <i>Демский район:</i> г. Уфа, ул. Ухтомского, 30/1 т. 227-03-72 <i>Советский, Кировский и Ленинский районы:</i> г. Уфа, ул. Достоевского, 160 т. 253-66-00 <i>Калининский и Орджоникидзевский районы:</i> г. Уфа, ул. Пекинская, 22 т. 263-29-93 <i>Октябрьский район:</i> г. Уфа, ул. Рыльского, 20/2 т. 230-76-60	Центр «Индиго» г. Уфа, ул. Шафиева, 12/2 т. 223-22-11 <i>Демский район:</i> г. Уфа, ул. Дагестанская, 31/1 т. 221-07-13
3.	г. Агидель (34731)	г. Агидель, ул. Мира, 7	
4.	г. Кумертау (34761)	г.Кумертау, ул. Комсомольская, 22 т. 4-28-05	г. Кумертау, ул. Малая Парковая, 3 т. 4-78-26 ул. Комсомольская, 22 т. 4-28-05
5.	г. Нефтекамск (34783)	г.Нефтекамск, ул. Держинского, 8 т.5-54-89	г. Нефтекамск, ул. Победы,11 т.5-00-19, 5-24-51, 5-41-14
6.	г. Октябрьский (34767)	г.Октябрьский, ул.Фрунзе, 7/1 т.6-35-95	г. Октябрьский, ул. Ленина, 37 т. 4-30-00
7.	г. Салават (34763)	г.Салават, ул.Калинина, 79 т.3-84-50	г. Салават, ул. Б. Монтажников, 6-17 т. 5-17-40
8.	г. Сибай (34775)	г. Сибай, ул. Белова, 2/5 т. 3-62-01	г. Сибай, пр. Горняков, 6/3 т. 3-44-30
9.	г. Стерлитамак (3473) Стерлитамакский	г.Стерлитамак, ул. Толбухина,8 т. 43-69-69 г. Стерлитамак,	г. Стерлитамак, ул.К.Маркса,118,к.18 т. 25-17-37 г. Стерлитамак, ул. Сакко и

	район (3473)	ул. Артема, 121 т. 24-09-30	Ванцетти, 15 т. 25-17-37
10.	г. Баймак и район (34751)	г. Баймак, ул. Мира, 1 т. 2-11-64	г. Баймак, ул. Мира, 1а т.3-25-80
11.	г. Белебей и район (34716)	г.Белебей, ул. Свободы, 1а т. 4-23-53, 4-11-75	г. Белебей, ул. Красная, 138 т.4-65-13
12.	г. Белорецк Белорецкий район (34792)	г.Белорецк, ул. 50 лет Октября, 78 т. 3-05-50 г.Белорецк, ул.Точисского, 15а т. 3-29-70	г. Белорецк, Пуховский пер., 9 т.4-21-96
13.	г. Благовещенск и район (34766)	г.Благовещенск, ул.Комарова, 2, т.2-19-61	г. Благовещенск, ул. Бедного, 66/1 т.2-28-00
14.	г. Бирск и район (34714)	г.Бирск, ул. Бурновская, 3 т.2-37-53	
15.	г. Давлеканово и район (34768)	г. Давлеканово, ул. Заводская, 9 т. 3-03-43	г. Давлеканово, ул. Д. Бедного, 6 т.3-06-75
16.	г. Дюртюли и район (34717)	г. Дюртюли, ул.Ленина, 27 т. 2-23-69	г. Дюртюли, ул. Леваневского, 35а т. 3-26-31
17.	г. Ишимбай и район (34794)	г. Ишимбай, ул. пр. Ленина, 27а т.2-22-78	г. Ишимбай, пр. Ленина, 56 т. 7-15-99
18.	г. Мелеуз и район (34764)	г. Мелеуз, ул. Октябрьская, 80 т.4-49-27	г. Мелеуз, ул. Октябрьская, 6 т. 3-56-66
19.	г. Туймазы и район (34712)	г. Туймазы, ул.Южная, 22 т.5-02-30	г. Туймазы, ул. Мичурина, 23 т. 7-72-48
20.	г. Учалы Учалинский район (34791)	г.Учалы, ул. Советская, 62 т. 3-32-58 г. Учалы-2, ул. Советская, 62 т. 3-32-58	г. Учалы, ул. Кирова, 7а т. 6-25-28
21.	г. Янаул и район (34760)	г. Янаул, ул. Давлетшина, 23 т.2-39-51	г. Янаул, ул. Некрасова, 1-83 т. 5-28-65
23.	Абзелиловский район (34772)	с.Аскарново, ул.Коммунистическая, 22 т. 2-17-41	
24.	Альшеевский	п. Раевка,	п. Раевский,

	район (34754)	ул.Космонавтов, 1	Советская площадь, 3 т. 3-17-32
25.	Архангельский район (34774)	с. Архангельское, ул. Советская, 42 т. 2-15-93	с. Архангельское, ул. Советская, 33 т. 2-19-53
26.	Аскинский район (34771)	с. Аскино, ул. Ленина, 71 т. 2-11-35	с. Аскино, ул. Советская , 21 т. 2-16-54
27.	Аургазинский район (34745)	с. Толбазы, ул. М.Гафури, 1 т. 2-15-57, 2-22-10	
28.	Бакалинский район (34742)	с.Бакалы, ул. Шакирьянова, 2 т. 2-19-90	с. Бакалы, ул. Октябрьская, 93 т. 2-18-00
29.	Балтачевский район (34753)	с. Балтачево, ул. Комсомольская, 23 т. 2-14-83	
30.	Белокатайский район (34750)	с. Новобелокатай, ул. Я. Кустикова, 1 т.2-18-03	
31.	Бижбулякский район (34743)	с. Бижбуляк, ул. Центральная, 27 т. 2-12-97	с. Бижбуляк, ул. Центральная, 59 т. 2-19-23
32.	Благоварский район (34747)	с. Языково, ул. Ленина, 69 т. 2-14-01	
33.	Буздякский район (34773)	с. Буздяк, ул. В.Ахмадеева, 31 т. 2-38-44	
34.	Бураевский район (34756)	с. Бураево, ул. Нагорная, 1 т. 2-21-53	с. Бураево, ул. М. Гафури, 41 т. 2-14-31
35.	Бурзянский район (34771)	с. Старосубхангулово, ул. Уральская, 5, т. 3-14-66	с. Старосубхангулово, ул. Комсомольская, 8 т. 3-17-14
36.	Гафурийский район (34740)	п. Красноусольск, ул. Советская, 6 т. 2-13-43	п. Красноусольский ул. Октябрьская, 2а т. 2-75-49
37.	Дуванский район (34798)	с. Месягутово, ул. Партизанская, 47 т. 2-19-61	с. Месягутово, ул. Электрическая, 3 т. 2-19-89
38.	Ермекеевский район (34741)	с. Ермекеево, ул. Школьная, 28, т.2-22-41	
39.	Зиачуринский район (34715)	с. Исянгулово, ул. Больничная, 14 т. 2-15-50, 2-13-56	
40.	Зилаирский район (34752)	с. Зилаир, ул. Пушкина, 1 т. 2-33-39	
41.	Иглинский район (34795)	п. Иглино, ул. Ленина, 30 т. 2-27-53	
42.	Илишевский район (34762)	с. Верхнееркеево, ул. Худайбердина, 1 т. 5-17-24	с. Верхнееркеево, ул. Советская, 31 т. 5-33-32
43.	Калтасинский район (34779)	с. Калтасы, ул. Матросова, 30 т. 2-12-68	

44.	Караидельский район (34744)	с. Караидель, ул. Коммунистическая, 129 т. 2-17-60, 2-16-40	с. Караидель, ул.Ленина, 8 т. 2-24-32
45.	Кармаскалинский район (34765)	с. Кармаскалы, ул.Чехова, 9 т. 2-12-49	
46.	Кигинский район (34748)	с. В. Киги, ул. Ибрагимова, 38 т. 3-15-79	с. В.Киги, микрорайон 1а т. 3-04-31
47.	Краснокамский район (34713)	г.Нефтекамск, ул. Парковая, 31 т.5-54-89	п. Николо-Березовка, ул.Мичурина, 2 т. 7-15-38
48.	Кугарчинский район (34719)		с. Мраково, ул. З. Бишевой, 60 т. 2-11-62
49.	Кушнареновский район (34710)	с. Кушнареново, ул. Горная, 2 т. 5-25-62	с. Кушнареново, ул. Рабочая, 1а т. 5-23-35
50.	Куюргазинский район (34757)	с. Ермолаево, ул. Советская, 143 т. 9-13-94	с. Ермолаево, ул. Советская, 71 т. 9-91-97
51.	Мечетлинский район (34770)	с.Большеустьекинское, ул. Школьная, 2, т.2-11-03	
52.	Мишкинский район (34749)	с. Мишкино, ул. Казакова, 23, т. 2-13-43	
53.	Миякинский район (34718)	с. К-Мияки, ул. Ленина, 11 т. 2-12-96	с.Киргиз-Мияки, ул.Ленина, 28 т. 2-91-72
54.	Нуримановский район (34776)	с. Красная Горка, ул. Кирова, 18, т. 2-26-08	
55.	Салаватский район (34777)	с. Малояз, ул. 60 лет СССР, 9 т.2-19-54	с. Малояз, ул. Школьная, 7 т. 2-08-20
56.	Стерлибашевский район (34793)	с. Стерлибашево, ул. 50 лет Октября, 6 т. 2-23-01	с. Стерлибашево, ул. К. Маркса, 97 т. 2-20-05
57.	Татышлинский район (34778)	с. В. Татышлы, ул. Ленина, 39 т.2-16-16	с.В. Татышлы, ул.Ленина, 75 т. 2-24-08
58.	Уфимский район (347)	г. Уфа, ул. Цюрупа, 55/1 т. 272-85-25	г. Уфа, ул. Цюрупы, 6 т. 272-32-15
59.	Федоровский район (34746)	с. Федоровка, ул. Коммунистическая, 37 т. 2-13-26	
60.	Хайбуллинский район (34758)	с. Акъяр, ул. Батанова,9	
61.	Чекмагушевский район (34796)	с. Чекмагуш, ул. Тракторная, 18 т. 2-19-44	с. Чекмагуш, ул. Ленина, 70 т. 2-15-47
62.	Чишминский район (34797)	п. Чишмы, ул. Речная, 2а т. 2-24-02	п. Чишмы, пр. Дружбы, 16, 1б т. 2-37-00
63.	Шаранский район	с. Шаран, ул. Больничная,1	с. Шаран, ул. Первомайская, 62

Приложение 4

Основной словарь наркоманов

- Абстинент** – наркоман, пребывающий в состоянии наркотического голода.
- Агрегат** – медицинский шприц, весы для взвешивания наркотиков и ингредиентов для их изготовления.
- Анаша** – конопля, которая может дать наркотическое опьянение; гашиш, изготовленный из конопли.
- Аппарат** – медицинский шприц.
- Арык** – вена.
- Ацетонка** – наркотик, очищенный при помощи ацетона; токсикоманка.
- Багрить** – курить гашиш.
- Балбесит** – одурманивающее действует на организм.
- Балдеть** – курить марихуану; принимать наркотики и испытывать их воздействие.
- Банковать** – поставлять наркотики, торговать ими.
- Барбитура** – барбитураты, психотропные вещества.
- Бахать** – принимать наркотики.
- Баш** – порция травяного наркотика на одну папиросу; марихуана.
- Башкирка** – сорт анаши.
- Беленькая** – наркосодержащая таблетка.
- Белый, бель** – героин; кокаин.
- Бесяк** – кокаин.
- Бесянка** – морфий.
- Беспонтовый** – слабый наркотик.
- Бинты** – млечный сок мака, используемый как наркотическое средство.
- Богатырь** – папироса, полностью забитая «травкой».
- Бодяга** – отвар маковой соломки; наркотик.
- Бомба** – хорошая конопля, отвар конопли на сгущенном молоке.
- Ботва** – зеленая масса конопли.
- Варить** – заниматься приготовлением раствора наркотика для внутривенного введения.
- Вжариваться** – делать инъекцию наркотического средства.
- Висеть** – регулярно потреблять какой-либо вид наркотика.
- Вколоться** – сделать себе внутривенную инъекцию наркотика.
- Вмазанный** – человек, употребивший наркотик; человек, находящийся в состоянии наркотического опьянения.
- Вмазаться, впрыскиваться** – колоть наркотики.
- Вставляет** – одурманивающее действует на организм.
- Забить косяк** – приготовить папиросу с гашишем.
- Кайф** – основная фаза наркотического опьянения.
- Колеса** – таблетки, содержащие наркотические вещества.

Контроль – кровь в шприце, закачанная из вены для того, чтобы предотвратить попадание в нее воздуха из шприца.

Косяк – папироса, начиненная гашишем.

Кукнар (кокнар) – маковая соломка.

Ломка (абстинентный синдром) – крайне болезненное состояние, возникающее у наркоманов после продолжительного периода воздержания от употребления наркотика.

Лошадка – метадон.

Мойка – лезвие для снятия наркотического вещества с какой-либо поверхности (стенки и дна посуды).

Морфий (марфута, Мария, марьянка) – морфин.

Мулька (космос, эфенди) – эфедрон.

Опилки (зимник, план, чернушка, дурь) – гашиш (анаша, каннабис).

Отход, отходняк – конечная фаза воздействия наркотика на организм.

Передок – слишком большая доза наркотика.

Пласт – заросли конопли.

Приход – начальная фаза наркотического опьянения, момент, когда наркотик начинает действовать.

Пяточка – окуроченная папироса с наркотиком.

Травка (дурь, план, клевер, сено, божья травка) – марихуана.

Химка – гашишное масло.

Ширяться – вводить наркотические вещества внутривенно с помощью шприца.

Чифир – крепкий чай (экстракт чайного листа).

Оглавление

Введение.....	3
Факторы риска, развивающие наркозависимость подростков.....	4
Что необходимо делать родителям, чтобы уберечь детей от наркотиков.....	5
Современные наркотики и их действие на организм.....	7
Признаки потребления психоактивных и наркотических веществ.....	12
Последовательность действий родителей при подозрении на потребление наркотиков ребенком.....	14
Передозировка психоактивных веществ. Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков.....	18
Список использованной литературы.....	19
Приложение 1. Извлечения из Уголовного кодекса Российской Федерации.....	20
Приложение 2. Извлечения из Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.....	27
Приложение 3. Справочник в помощь родителям.....	30
Приложение 4. Основной словарь наркоманов.....	35